

Bio erfolgreich auf dem Speiseplan in der Kita- und Schulverpflegung

Online - Workshop im Rahmen der bundesweiten Initiative
„Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“

- **Donnerstag, 17. Juni 2021, 14:30 – 17:00 Uhr**
- **Praxispartner: Bio-Koch Karsten Bessai**

EINLADUNG

Die Kampagne zeigt praxisnahe Wege auf wie eine nachhaltige Ernährung im Rahmen der Verpflegung gelingen kann.

Was ist bei einer ausgewogenen Ernährung für Kinder und Jugendliche zu beachten? Wie können Bio- Produkte in das Verpflegungsangebot in Einrichtungen für Kinder und Jugendliche – auch bei knappen Budgets – integriert werden?

In dem Workshop wird **Eva-Maria Huber, Köchin und Ernährungswissenschaftlerin für Bioland**, für Sie die Anforderungen einer ausgewogenen und nachhaltigen Kita- und Schulverpflegung veranschaulichen. Mitbringen wird sie hilfreiche Tipps und Tricks rund um die Themen: Einkauf, Kalkulation, Kommunikation und Speiseplangestaltung.

Karsten Bessai ist Betriebswirt und Bio-Koch. Seine Leidenschaft liegt im Einsatz von Bio-Produkten, besonders aus regionaler Herkunft. In diesem Workshop wird er uns praktische Tipps geben wie eine Speiseplanung für Kinder und Jugendliche mit pfiffigen Gerichten gelingen wird. Schwerpunkte werden hierbei sein: Wie bereite ich Wintergemüse zu? und wie kann ich gut Biofleisch in meinen Speiseplan integrieren?

Eingeladen sind Einrichtungs- und Schulleitungen, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte, Küchenleitungen und -teams, Caterer, Träger der Einrichtungen sowie weitere interessierte Personen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Für unsere Planung bitten wir Sie um Anmeldung – vielen Dank!

Wir freuen uns auf Sie!

Eva-Maria Huber, Bioland e.V.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.



14:30	Begrüßung und Vorstellungsrunde <i>Eva-Maria Huber, Köchin und Ernährungswissenschaftlerin, Bioland</i>
14:45	Wie kann der Einstieg mit Bio-Produkten bei Ihnen gelingen? Was ist bei der Umstellung und Zertifizierung zu beachten? Informationen zu Einkauf, Kalkulation, Zertifizierung und Kommunikation <i>Eva-Maria Huber, Bioland</i>
15:10	Speiseplanung für die Kita- und Schulverpflegung Wie gestalte ich einen spannenden Speiseplan für Kinder und Jugendliche? <i>Karsten Bessai, Bio-Koch</i>
15:45	Pause
15:55	Jetzt sind Sie dran – Kalkulation und Speiseplanung Gemeinsam kalkulieren und besprechen wir ihre Speisepläne <i>Karsten Bessai, Bio-Koch</i>
16:45	Abschlussrunde Nächste Schritte, offene Fragen, Vernetzung
17:00	Ende der Veranstaltung



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.





Anmeldung

Über folgenden Link gelangen Sie zur Online Anmeldung

www.bioland.de/gastronomie/bio-kann-jeder

Teilnahmegebühr

Das Angebot ist kostenfrei. Es entsteht keine Teilnahmegebühr.

Termin und Veranstaltungsort

Donnerstag, 17. Juni 2021 - 14:30 – 17:00 Uhr

Die Veranstaltung findet online statt. Sie erhalten die Zugangsdaten einen Tag vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Kontakt für Rückfragen

Eva-Maria Huber • Telefon: 0821-34680-196 • E-Mail: eva-maria.huber@bioland.de

Sina Brenneker • Telefon: 0821-34680-189 • E-Mail: sina.brenneker@bioland.de

Referenten

Eva-Maria Huber ist Köchin und Ernährungswissenschaftlerin und beim Bioland e.V. für den Schwerpunkt Kita- und Schulverpflegung zuständig. Der Bioland e.V. ist bekannt als Anbauverband für ökologische Landwirtschaft, engagiert sich aber auch sehr in der Verbreitung von nachhaltigen Lebensmitteln in Kita- und Schulverpflegung sowie Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie.

www.bioland.de/gastronomie

Karsten Bessai ist Betriebswirt und Bio-Koch. Seine Leidenschaft liegt im Einsatz von Bio-Produkten, besonders aus regionaler Herkunft. Er ist Bio-Mentor der Stadt München und betreut Kitas und Schulen bei der Implementierung von biologisch erzeugten Lebensmittel in die Verpflegung.

<http://karstenbessai.de>



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

